

## Höganäs Plus

Ge dig själv ett par minuter med inställningen av din arbetsstol för en noggrann inställning av sits, rygg och armstöd. Justera gungans hårdhet och låt sitsen vara lös. Sedan kan du utan att röra en enda spak:



Sitta upprätt



Sträcka ut kroppen



Gunga bakåt



Sitta i balans



Höganäs Plus

[www.officeline.se](http://www.officeline.se)



#### 1. Inställning av ryggstöd

När denna knapp trycks in kan ryggstödet höjas eller sänkas. Ryggstödet ska ställas in så att den utbuktande delen av ryggstödet ger fullt stöd till korsryggen.

#### 2. Inställning av ryggbrickans vinkling

Dra spaken uppåt och belasta ryggbrickan så ändras ryggbrickans vinkling.

#### 3. Ändra gungans hårdhet

Vrid gumnivredet till vänster eller till höger för att ställa in gungmekanismen efter din kroppsvikt.

#### 4. Inställning av sitthöjd

Lyft spaken som reglerar sitthöjden uppåt för att höja sittpositionen eller sänk den med hjälp av kroppsvikten.



#### 5. Låsning av gungmekanism

Tryck in spaken för att låsa gungan i upprätt sittande.

#### 6. Låsning av sitsens vinkling

För spaken framåt för att frikoppla låsningen. Om du drar spaken bakåt kan du låsa sitsens vinkling i valfritt läge.

#### 7. Back-up (Tillval)

Om det behövs mer stöd i ländryggen kan mer luft pumpas in i ryggstödet med hjälp av pumpen. Genom att trycka in knappen bredvid pumpen släpps luften ut igen. Back-upen har två luftkammare så att trycket fördelas lika.

#### 8. Inställning av sittdjupet

Under framkanten på sitsen finns en spak som reglerar sittdjupet. Lösgör sitsen genom att trycka spaken uppåt mot sitsen och för sedan sitsen framåt/bakåt till önskat djup, släpp spaken som låser i ett antal fasta positioner.

#### 9. Inställning av armstöd 40

Armstödden är ställbara i höjd, bredd, djup och vinkel.

Höjd: Tryck in knappen på sidan

Bredd: Lossa snäppfäste på undersidan av armstödsinfästningen. Eller för armstödsplattan i sidled.

Djup: För armstödsplattan framåt eller bakåt.

Vinkel: På armstödsplattans undersida sitter en liten låsspak. När den pekar neråt kan armstödsplattan vridas.

#### 10. Inställning av nackstöd (Tillval)

Nackstödet är justerbart i höjd och djup. Justera nackstödet till önskad höjd genom att dra det uppåt/nedåt. Justera djupet genom att rulla det framåt/bakåt.

