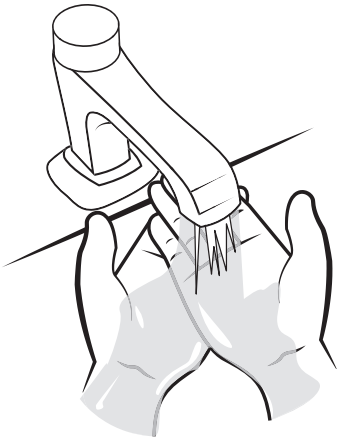
Tvätta händerna på rätt sätt.

DURABLE

1



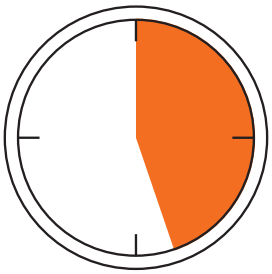
Håll händerna under rinnande vatten.

2

Tvåla in händerna,
se till att det löddrar ordentligt.

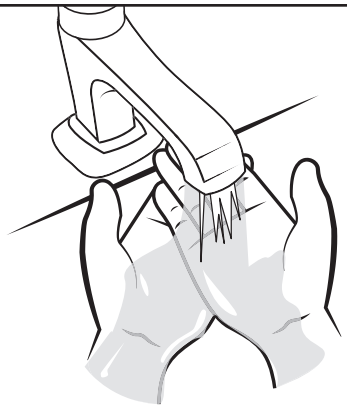
3

Gnugga in tvålen överallt. Tvätta **handflatorna** såväl som **händernas ovansida, mellan fingrarna, fingertoppar, naglar, under naglarna och tummar**.



Grundlig tvätt av händerna tar 20 till 30 sekunder.

4



Skölj sedan händerna under rinnande vatten.

5

Torka händerna noggrant även mellan fingrarna. På offentliga toaletter är det bäst att använda en pappershandduk. Hemma ska alla använda sin egen handduk.